

## MODUL 5

Kassel

Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention  
Diagnostik und Differentialdiagnostik von  
Traumafolgestörungen (02) 15 UE, 280 €

Phasenverlauf und Symptomatik in der Folge akuter Traumatisierungen, traumaspezifische Beratung und Krisenintervention von akuten Belastungsreaktionen. Gesprächsführung in der akuten Situation. Unterstützung natürlicher Verarbeitungsprozesse, Einbeziehung von Angehörigen und des psychosozialen Umfelds. Umgang mit akuten Symptomen wie z.B. Dissoziation, Angstreaktionen, Suizidalität, Substanzmissbrauch. Kooperation mit Diensten am Einsatzort, Kriseninterventionsteam und Opferhilfe-Organisationen. Besonderheiten von Großschadenslagen. Besonderheiten von Arbeitsunfällen. Evidenzbasierung von Debriefing Maßnahmen. Einsatz von konfrontativen Behandlungstechniken in den ersten 4 Wochen nach akuter Traumatisierung (Evidenzbasis, Darstellung der Vorgehensweisen, Information zum Stand der Wirksamkeit verschiedener Verfahren). Durchführung von Erstgesprächen und Psychoedukation bei traumatisierten Patienten. Grundlagen der Diagnostik mit Checklisten, Fragebogenscreening und diagnostischen Interviews. Differentialdiagnostik der Traumafolgestörungen (jeweils mit Diagnosekriterien, Überblick zu Screeninginstrumenten und Interviewdiagnostik). Diagnostik akuter Belastungsreaktionen.

2018 FR 30. Nov. 14:00 Uhr bis SA 01. Dez. 17:00 Uhr  
2019 FR 29. Nov. 14:00 Uhr bis SA 30. Nov. 17:00 Uhr

## MODUL 6

Göttingen

Behandlung komplexer Traumafolgestörungen  
kPTBS/DESNOS (01) 15 UE, 280 €

Spezifisch auf die Behandlung von Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen ausgerichteten Therapiemethoden ist gemeinsam, Traumafokussierung und Ressourcenorientierung so zu verzahnen, dass ein traumaverarbeitender Prozess ermöglicht wird. Behandlung bei PTBS mit komorbider Symptomatik. Behandlung bei PTBS mit komorbider persönlichkeitsprägender Symptomatik (kPTBS/BPS): Förderung der Beziehungsfähigkeit und der Fähigkeit zur interpersonellen Kompetenz, Autonomie und Nähe-Distanz Regulation, Aufbau selbstfürsorglicher Verhaltensweisen/ Förderung von Alltagsressourcen, Umgang mit Krisensituationen. – Bearbeitung traumaassoziiertes Emotionen und dysfunktionaler Kognitionen (z.B. Scham, Schuldgefühle, Ekel, Ablehnung der eigenen Person) – Arbeit auf der Inneren Bühne (Inneres Kind), schonende Imaginative Trauma-Konfrontation 01, EMDR bei kPTBS.

2019 FR 18. Jan. 15:30 Uhr und SA 19. Jan. 17:30 Uhr  
2020 FR 17. Jan. 15:30 Uhr und SA 18. Jan. 17:30 Uhr

## MODUL 7

Göttingen

Behandlung komplexer Traumafolgestörungen kPTBS/DESNOS  
einschließlich Dissoziativer Störungen (02) 15 UE, 280 €

Behandlung bei PTBS mit komorbider Dissoziativer Störung, Arbeit auf der Inneren Bühne (Täterintrojekte, Umgang mit destruktivem Neid und mit realer Schuld), schonende Imaginative Trauma-Konfrontation 02, EMDR bei kPTBS. – Fokussierung der Aufmerksamkeit bei Dissoziativer Störung. Die Vermittlung von Therapiestrategien in Modul 06 und 07 erfolgt methodenübergreifend und integrativ. Techniken zur Ressourcenaktivierung und Affektregulation werden besonders berücksichtigt (siehe Modul 2 und 3).

2019 FR 29. März 15:30 Uhr und 30. März 17:30 Uhr  
2020 FR 13. März 15:30 Uhr und 14. März 17:30 Uhr

## Supervisionstage EMDR / Traumatherapie

Kassel / Berlin  
je 7 UE, 180 €

Regelmäßige Supervision eigener Behandlungsfälle (nach Möglichkeit video-dokumentiert) im Einzelsetting (nach Vereinbarung) oder in Gruppen. Termine für Gruppensupervision:

2018 Mi 22.08. in Berlin, So 30.09. in Berlin, So 02.12. in Kassel,  
So 09.12. in Berlin  
2019 Do 31.01. in Kassel, So 17.3. in Kassel, So 16.06. in Kassel  
jeweils 11:00 bis 17:00 Uhr, weitere Termine siehe [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)  
„Meet the expert“  
Supervision mit Dr. Laurel Parnell 17.9.2018 / 190 €

## Abschlusskolloquium

Kollegiales fallbezogenes Gespräch mit Dokumentation der Prüfungsthemen in einem stichpunktartigen Protokoll, entsprechend unserer Checkliste.

Als Voraussetzungen für die Zulassung zum Abschlusskolloquium sind sechs supervidierte und dokumentierte Behandlungsfälle (Kurzfassung) mit unterschiedlichen Störungsbildern (Vollbild PTBS, komplexe Traumatisierung u.a. nach Kindheitstrauma – mind. 50 Behandlungsstunden, und – wenn möglich – Akuttraumatisierung) einzureichen, von denen 4 Behandlungsfälle eine volle Diagnostik (einschließlich mindestens drei traumaspezifischer Testverfahren) beinhalten müssen und zwei dem Abschlusskolloquium zugrunde gelegt werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 160,00 € und ist mit der Anmeldung zum Abschlusskolloquium zu zahlen.

Die Teilnahmegebühren beinhalten für alle Veranstaltungen  
Pausenbewirtung und Mittagessen. Die Anmeldung ist erst nach  
Eingang der Teilnahmegebühr gültig. Änderungen vorbehalten.  
Weitere Termine und Informationen im Internet:  
[www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de) und [www.ulrich-sachsse.de](http://www.ulrich-sachsse.de)

# CURRICULUM PSYCHOTRAUMATHERAPIE

von der DeGPT

zertifizierte Fortbildung für

ÄrztInnen und Psychologische

PsychotherapeutInnen

# 2018/19/20

Isermann  
Diegelmann  
unter Mitarbeit von  
Sachsse

ID Institut für  
Innovative  
Gesundheitskonzepte



## Curriculum Psychotherapie

Unser Curriculum folgt den aktuellen Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) und ist von der DeGPT für die Zusatzqualifikation in spezieller Psychotherapie anerkannt ([www.degpt.de](http://www.degpt.de)). Nach den Kriterien der DeGPT sind insgesamt 140 Gesamtstunden (UE) erforderlich. Darin enthalten sind auch 10 UE für Selbsterfahrung/Psychohygiene und 20 UE für Supervision. Für die Traumabearbeitung (alternativ: Modul 4A EMDR oder 4B VT) sind von der DeGPT 30 UE vorgeschrieben.

Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Anerkennung als ärztliche/r oder psychologische/r PsychotherapeutIn. Der Einstieg in das Curriculum ist zu jedem Modul möglich. Alle Module können auch einzeln gebucht werden. Das Curriculum endet mit einem Abschlusskolloquium, dem zwei der sechs supervidierten und dokumentierten Behandlungsfälle zugrunde gelegt werden.

Unser Curriculum zeichnet sich dadurch aus, dass die einzelnen Schwerpunkte durch hoch qualifizierte ExpertInnen vertreten werden. Die Module in Göttingen (1, 3, 6, 7) werden unter der Leitung von Prof. Sachsse und MitarbeiterInnen durchgeführt. Die Module in Kassel (2, 4A, 4B, 5) werden unter der Leitung von Dipl. Psych. Christa Diegelmann und Dipl. Psych. Margarete Isermann und MitarbeiterInnen durchgeführt.

Alle Module werden von den zuständigen Ärzte-/Psychotherapeutenkammern zertifiziert. Zur Vertiefung bieten wir außerdem Aufbaumodule zu verschiedenen Themenbereichen an, informieren Sie sich bitte auf unseren [homepages](http://homepages).

ID Institut für  
Innovative  
Gesundheitskonzepte



in  
Kooperation  
mit

GÖTTINGER  
AKADEMIE FÜR  
PSYCHOTHERAPIE e.V.

### Anmeldung Göttingen-Module: [www.ulrich-sachsse.de](http://www.ulrich-sachsse.de)

Prof. Sachsse/Sekretariat Frau Kistner  
Ulmenstr. 11 A, D-37124 Rosdorf

Rückfragen montags 16.30 – 19.00 Uhr:  
Tel: 05 51/78 23 10, Fax: 05 51/789 98 80  
email: [Ulrich.Sachsse@t-online.de](mailto:Ulrich.Sachsse@t-online.de), [www.ulrich-sachsse.de](http://www.ulrich-sachsse.de)  
IBAN: DE81 2605 0001 0125 0287 12  
BIC: NOLADE 2160E, Sparkasse Göttingen

### Anmeldung Kassel-Module: [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)

ID Institut, Isermann & Diegelmann,  
Wilhelmshöher Allee 259, D-34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe  
Tel: 05 61/316 42 00, Fax: 05 61/316 42 02  
email: [post@idinstitut.de](mailto:post@idinstitut.de), [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)  
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85  
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

## MODUL 1

Göttingen

Theoretische Grundlagen

Diagnostik und Differentialdiagnostik (01)

15 UE, 280 €

Geschichte der Psychotraumatologie, Neurobiologie, Besonderheiten des Traumagedächtnisses, Störungsmodelle und Behandlungsmodelle. Überblick zu traumaspezifischen Behandlungsverfahren, Psychopharmakotherapie von Traumafolgestörungen.

Psychotherapieforschung, Epidemiologie, Traumafolgestörungen, komorbide Störungsbilder.

Spezifische Traumatisierungen; juristische Grundkenntnisse; Grundlagen Berufsgenossenschaften/Unfallversicherungen; kontinuierliche Fortbildung.

Diagnostik der posttraumatischen Belastungsstörung.

Diagnostik komplexer Traumafolgestörungen einschließlich Dissoziativer Störungen

2019 FR 24. Mai 15:30 Uhr und SA 25. Mai 17:30 Uhr

2020 FR 15. Mai 15:30 Uhr und SA 16. Mai 17:30 Uhr

## MODUL 2

Kassel

Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation (01)

Selbsterfahrung und Psychohygiene

15 UE, 280 €

Förderung von Affektregulation, Selbst- und Beziehungsmanagement und sozialen Kompetenzen sowie von intra- und interpersonellen Ressourcen. Techniken zur Reorientierung und Unterbrechung intrusiver Symptome durch Distanzierung. Kognitive Techniken (z.B. Explorieren und Verändern dysfunktionaler Kognitionen, Bearbeiten von Schuld, Scham, Ekel und anderer traumassoziierter kognitiv-emotionaler Schemata).

Themenzentrierte Selbsterfahrung. Psychohygiene für PsychotherapeutInnen: Selbstdiagnose von sekundärer Traumatisierung und Burnout Verfahren zum Selbstschutz für BehandlerInnen.

2019 FR 14. Juni 14:00 Uhr und SA 15. Juni 17:00 Uhr

2020 FR 19. Juni 14:00 Uhr und SA 20. Juni 17:00 Uhr

## MODUL 3

Göttingen

Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation (02)

15 UE, 280 €

Hypnotherapeutisch-imaginative Techniken zur Distanzierung und Ressourcenaktivierung (z.B. Imaginationsübungen). Gezielte Förderung der Fähigkeit zur Affektmodulation und Affektkontrolle.

Symptomanagement bei Selbstverletzen und anderen selbstschädigenden Handlungen (z.B. achtsamkeitsbasierte Übungen, Skillstraining).

Erstellen von Notfallplänen („Notfallkoffer“) und Ressourcenlisten.

2018 FR 07. Dez. 15:30 Uhr bis SA 08. Dez. 17:30 Uhr

2019 FR 28. Juni. 15:30 Uhr bis SA 29. Juni 17:30 Uhr

## MODUL 4 A

Kassel

Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen (non-komplexe PTBS):

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

und Überblick VT

32 UE, 740 €

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) wird im Detail und die Verhaltenstherapeutische Expositionsbehandlung und die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Traumafolgestörungen wird im Überblick vermittelt.

Theorie (Krankheitsmodelle, Indikation, Kontraindikation, Differentialindikation) und Praxis (praktische Übungen, Kennenlernen und Einüben von unterschiedlichen Behandlungsprotokollen).

EMDR-Trainerin: Dr. Laurel Parnell, Kalifornien. Vortrag englisch, Manual deutsch/englisch, deutschsprachige Co-Trainerinnen.

2018 DO 13. Sept. 11:00 Uhr bis SO 16. Sept. 16:00 Uhr

2019 DO 12. Sept. 11:00 Uhr bis SO 15. Sept. 16:00 Uhr

## MODUL 4 B

Wiesloch

Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen (non-komplexe PTBS): Traumabearbeitung mit kognitiven und verhaltenstherapeutischen Ansätzen und Überblick EMDR

32 UE, 740 €

Die Verhaltenstherapeutische Expositionsbehandlung und die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Traumafolgestörungen wird im Detail und EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) wird im Überblick vermittelt. Theorie (Krankheitsmodelle, Indikation, Kontraindikation, Differentialindikation) und Praxis (praktische Übungen, Kennenlernen und Einüben von unterschiedlichen Behandlungsprotokollen).

2020 MI 29. Jan. 10:00 Uhr bis SA 01. Febr. 17:00 Uhr  
(Teil 1 und 2)

Anmeldung: [www.wieslocher-institut.com](http://www.wieslocher-institut.com)