

REFERENT|INNEN

LEITUNGSTEAM

Dipl. Psych. Christa Diegelmann, Psycholog. Psychotherapeutin, niedergel. in Kassel, EMDR- und VT- Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin DeGPT, Leitung ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel/Berlin

Dipl. Psych. Margarete Isermann, Psychologische Psychotherapeutin in Kassel, EMDR-Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin DeGPT, Leitung ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel/Berlin

Prof. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Tanja Zimmermann, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Medizinische Hochschule Hannover, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie (zusätzliche Leitung in Hannover)

Dipl.-Psych. Ruth Curio, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, ehemalige Leiterin Psychologischer Fachdienst, Brüderkrankenhaus St. Josef, Paderborn (KS, B)

Dipl.-Sozialpäd./-arb. Nicole Drees, Systemische Familientherapeutin, Psychoonkologin, KRH Klinikum, Lungenkrebszentrum Hannover u. niedergel. in eigener Praxis (KS, B, H)

Prof. Dr. med. Anke Franzke, Fachärztin für Innere Medizin Ärztl. Leitung des Claudia von Schilling-Zentrums für Universitäre Krebsmedizin, MHH (H)

PD Dr. med. Heiko Golpon, FA f. Innere Medizin, Klinik f. Pneumologie, MHH (H)

Dipl. Psych. Beate Hornemann, PsychPT, Psychoonkologin, Leitung psychosoziale Ambulanz, Universitätsklinikum Dresden (H)

Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Universität Jena, Professur Integrative Onkologie, Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRIO) der Deutschen Krebsgesellschaft (KS, B)

PD Dr. med. Philipp Ivany, Internist, Hämatologie u. internistische Onkologie Palliativmedizin, Oberarzt, Klinik f. Hämatologie, Hämostaseologie, Onkologie und Stammzelltransplantation, MHH (H)

Prof. Dr. med. Dieter Jocham, urologisch orientierter Psychoonkologe, vormaliger Direktor der Urologischen Klinik der Universität Lübeck (KS, B)

Dipl.-Psych. Katrin Lüdtkke, PsychPT, Psychoonkologin, Klinik für Psychosomatik u. Psychotherapie, MHH (H)

Dr. med. Regina Mansfeld-Nies, Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Psychoonkologie, u.a. Leitung des „Regionalen Schmerzzentrums DGS Siegen“ (KS, B)

Prof. Dr. med. H. Christof Müller-Busch, Universität Witten/Herdecke, Dresden International University, Ltd. Arzt i.R. Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe Berlin, ehem. Präsident d. Deutschen Gesellschaft f. Palliativmedizin (DGP) (KS, B, H)

Dipl.-Psych. Urs Münch, Psycholog. Psychotherapeut, Psychoonkologe, Darmzentrum DRK Kliniken Berlin Westend, Stellv. Vors. Projektgruppe Psychosoziale Onkologie des Tumorzentrums Berlin, Sprecher d. Sektion Psychologie der DGP (KS, B)

Dr. med. Iris Pollmann, Fachärztin für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoonkologin (DKG), Traumatherapeutin (DeGPT), Leitende Oberärztin, Klinik für Psychosomatik ZiP UKSH, Kiel (H)

PD Dr. med. Friederike Siedentopf, Fachärztin f. Gynäkologie u. Geburtshilfe, Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Praxis f. Brusterkrankungen, Berlin- Charlottenburg (KS, B, H)

Prof. Dr. med. Arndt Vogel, Facharzt für Innere Medizin, Leitender Oberarzt u. Professor f. Gastrointestinale Onkologie, Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Endokrinologie, MHH (H)

Dipl. Psych. Ulrike Völkel, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, ehem. Leiterin Psychosoziale Abteilung, Klinik Bellevue, Fachklinik für onkolog. Rehabilitation u. Anschlussheilbehandlung, Bad Soden Salmünster (KS, B, H)

Nicht jede/r ReferentIn an allen Standorten

Inhaltliche, personelle und organisatorische Änderungen vorbehalten

TERMINE

KASSEL

1. JAHRESHÄLFTE 2022

Modul 1: Fr 14. Jan., 11 Uhr bis So 16. Jan., 16 Uhr (27 UE) (P)
Modul 2: Fr 04. Febr., 11 Uhr bis So 06. Febr., 16 Uhr (27 UE) (O)
Modul 3: Kompaktwoche (66 UE)
Mo 07. März, 11 Uhr bis Do 10. März 16 Uhr (O)
Fr 11. März, 14 Uhr bis So 13. März 16 Uhr (P)

1. JAHRESHÄLFTE 2023

Modul 1: Fr 13. Jan., 11 Uhr bis So 15. Jan., 16 Uhr (27 UE) (P)
Modul 2: Fr 03. Febr., 11 Uhr bis So 05. Febr., 16 Uhr (27 UE) (O)
Modul 3: Kompaktwoche (66 UE)
Mo 06. März, 11 Uhr bis Do 09. März 16 Uhr (O)
Fr 10. März, 14 Uhr bis So 12. März 16 Uhr (P)

BERLIN

2. JAHRESHÄLFTE 2021

Modul 1: Do 26. Aug., 11 Uhr bis Sa 28. Aug., 16 Uhr (27 UE) (P)
Modul 2: Do 16. Sept., 11 Uhr bis Sa 18. Sept., 16 Uhr (27 UE) (O)
Modul 3: Kompaktwoche (66 UE)
So 14. Nov., 11 Uhr bis Mi 17. Nov. 16 Uhr (O)
Do 18. Nov., 11 Uhr bis Sa 20. Nov. 16 Uhr (P)

2. JAHRESHÄLFTE 2022

Modul 1: Do 01. Sept., 11 Uhr bis Sa 03. Sept., 16 Uhr (27 UE) (P)
Modul 2: Do 13. Okt., 11 Uhr bis Sa 15. Okt., 16 Uhr (27 UE) (O)
Modul 3: Kompaktwoche (66 UE)
So 13. Nov., 11 Uhr bis Mi 16. Nov. 16 Uhr (O)
Do 17. Nov., 11 Uhr bis Sa 19. Nov. 16 Uhr (P)

HANNOVER

1. JAHRESHÄLFTE 2022

Modul 1: Fr 4. März, 11 Uhr bis So 6. März, 14 Uhr (24 UE) (P)
Modul 2: Fr 1. April, 11 Uhr bis So 3. April, 14 Uhr (24 UE) (O)
Modul 3: Fr 22. April, 11 Uhr bis So 24. April, 14 Uhr (24 UE) (O)
Modul 4: Fr 06. Mai, 11 Uhr bis So 08. Mai, 14 Uhr (24 UE) (O)
Modul 5: Fr 24. Juni, 11 Uhr bis So 26. Juni, 14 Uhr (24 UE) (P)

1. JAHRESHÄLFTE 2023

Modul 1: Fr 27. Jan., 11 Uhr bis So 29. Jan, 14 Uhr (24 UE) (P)
Modul 2: Fr 17. Feb, 11 Uhr bis So 19. Feb., 14 Uhr (24 UE) (O)
Modul 3: Fr 17. März, 11 Uhr bis So 19. März, 14 Uhr (24 UE) (O)
Modul 4: Fr 14. April, 11 Uhr bis So 16. April, 14 Uhr (24 UE) (O)
Modul 5: Fr 02. Juni, 11 Uhr bis So 04. Juni, 14 Uhr (24 UE) (P)

LITERATUREMPFEHLUNG

Diegelmann, C. und Isermann, M. (Hrsg.) (3. Aufl. 2016): Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Psyche und Körper ermutigen. Stuttgart: Kohlhammer.

Diegelmann C. und Isermann M. (4. Aufl. 2018): Kraft in der Krise. Ressourcen gegen die Angst. Stuttgart: Klett-Cotta

Diegelmann C., Isermann, M. und Zimmermann, T. (2020): Therapie-Tools Psychoonkologie, Weinheim, Basel: Beltz

CURRICULUM PSYCHOONKOLOGIE

Kassel | Berlin | Hannover

UMFASSENDE KURS

120 Unterrichtseinheiten

Zertifizierte Fortbildung

für ÄrztInnen und

Psychologische

PsychotherapeutInnen

2021 | 22 | 23

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

anerkannt durch die
Deutsche Krebsgesellschaft unter
der Reg.-Nr. PSO-2010-02

ID Institut für
Innovative
Gesundheitskonzepte



CURRICULUM PSYCHOONKOLOGIE

Das Curriculum Psychoonkologie verbindet aktuelles interdisziplinäres Wissen und spezifische Interventionsstrategien. Vielfältige hilfreiche Anregungen und praktische Übungen im Rahmen eines interaktiven Lernkonzeptes gewährleisten den Praxisbezug. Das Curriculum wird in einer Mischung aus Online (O) und Präsenzveranstaltung (P) durchgeführt.

Das Curriculum bietet die Möglichkeit, eigene therapeutische Kompetenzen zu erweitern und den ganzheitlichen Blick in der Arbeit mit KrebspatientInnen zu schärfen. Sowohl für neu in diesem Arbeitsbereich Tätige als auch für erfahrene Praktikerinnen und Praktiker bietet es eine Fülle von Anregungen und konkrete Handlungsstrategien. Besonderen Wert haben wir auf die Auswahl unserer ReferentInnen gelegt. Die Vielfalt der Themen und Sichtweisen wird durch ein hoch qualifiziertes interdisziplinäres Team gewährleistet. Die DozentInnen sind jeweils ausgewiesene Expertinnen und Experten ihrer Disziplin, werfen aber auch einen kritischen Blick auf ihr Fach.

Das Curriculum zielt darauf, die psychoonkologische Behandlung im Sinne eines ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Ansatzes zu verbessern. Dabei sind uns besonders ressourcenorientierte und resilienzstärkende Ansätze wichtig. Inzwischen findet unser Curriculum in Kassel und Berlin und jetzt auch in Hannover (MHH) in Kooperation mit Prof. Dr. Tanja Zimmermann, statt.

Das Curriculum ist von der Deutschen Krebsgesellschaft anerkannt. PsychoonkologInnen in onkologischen Zentren und Organkrebszentren benötigen neben der psychoonkologischen Fortbildung auch eine psychotherapeutische Weiterbildung vgl.: www.krebsgesellschaft.de

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen einen informativen und anregenden Austausch.

**Dipl. Psych. Christa Diegelmann und
Dipl. Psych. Margarete Isermann**

THEMATISCHE SCHWERPUNKTE

– 120 Unterrichtseinheiten

Psychologische und medizinische Grundlagen Forschungsmethoden und Forschungsergebnisse Psychosoziale Aspekte der Krebserkrankung in allen Krankheits- und Behandlungsphasen, einschließlich Rehabilitation und Nachsorge, Progredienz, Palliativ und Hospizsituation

- Aktuelle medizinische Konzepte und Behandlungen (akut, Rehabilitation und Nachsorge) der häufigsten Krebserkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs, Lungenkrebs, Prostatakrebs etc.) – Ätiologie, Risikofaktoren, Screening, Diagnostik, Operative Therapie, Krankheitsstadien, Prognose sowie damit einhergehende psychosoziale Belastungen
- Krebs und Psyche: Psychogenese, Mythos und Forschung
- Stress, Immunsystem und Krebs: Psychoneuroimmunologie
- Komplementäre und alternative Therapien
- Ernährung, Sport und Bewegung bei Krebs
- Palliativmedizin und Schmerztherapie, Umgang mit Sterben und Tod, Hospizdienste
- Interdisziplinäre Schmerzbehandlung
- Psychische Reaktionen und Belastungen bei Krebs (u.a. Distress, Angst, Depression, Hoffnungslosigkeit, Trauer), Komorbidität und Folgemorbidität
- Diagnostik und Screening psychischer Beeinträchtigungen und psychosozialer Belastungen bei Krebs, Indikation zu psycho-onkologischen Interventionen
- Neue Tools zur Ressourcen- und Resilienzdiagnostik
- Fatigue bei Krebserkrankungen
- Kommunikation in der Onkologie
- Krebs und Sexualität
- Psychotherapeutische Verfahren mit nachgewiesener Wirksamkeit bei Tumorpatienten und Angehörigen

Strukturen psychoonkologischer Versorgung Sozialrechtliche Grundlagenkenntnisse

- Rahmenbedingungen für Psychoonkologie im Akutkrankenhaus
- Psychoonkologie und Qualitätsmanagement – Leitlinien und Behandlungspfade
- Psychoonkologische Arbeit an onkologischen Zentren
- Besonderheiten ambulanter Psychotherapie bei Krebs
- Soziale, familiäre und berufliche Implikationen der Krebserkrankung (Sozialrechtliche Grundlagenkenntnisse)
- Angehörigenarbeit, Familieninterventionen
- Selbsthilfe / PatientInnenperspektive
- Psychoonkologische Rehabilitation

Theorie und Praxis spezifischer psychoonkologischer Interventionen und Fallarbeit

- Diagnosevermittlung, präoperatives Aufklärungsgespräch, Adhärenz
- Anamnesediagramm, Ressourcen- Hot-Spot-Analyse
- Krebs als Trauma: Relevanz, Neurobiologische Grundlagen, Symptome
- Krankheitsverarbeitung, Coping, Krankheitsverlauf und Lebensqualität
- Gruppentherapeutische Verfahren
- Ressourcenorientierte Psychoonkologische Psychotherapie
- Interventionen zur Stabilisierung und Krisenintervention
- Umgang mit Progredienzanxiety
- Psychoedukation und Arbeit mit positiven Gefühlen
- Salutogenese, Resilienz, Positive Psychologie
- Spiritualität u. Sinnfindung, „Posttraumatic Growth“
- TRUST ein integrativer Behandlungsansatz
- Imaginative, hypnotherapeutische und kreative Techniken
- Körperorientierte Verfahren, achtsamkeitsbasierte Vorgehensweisen
- Sinnbasierte Interventionen

Selbsterfahrung und kritische Reflexion der eigenen beruflichen Praxis

- Themenzentrierte berufsbezogene Selbsterfahrung in Kleingruppen
- Burnoutprophylaxe und Selbstfürsorge für BehandlerInnen
- Kritische Reflexion der eigenen beruflichen Praxis
- Kasuistik/ Fallarbeit in Kleingruppen

INFORMATION UND ANMELDUNG

Anmeldung Kassel und Berlin: www.idinstitut.de

ID Institut, Margarete Isermann & Christa Diegelmann,
Wilhelmshöher Allee 259, D-34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe
Tel: 05 61/316 42 00, Fax: 05 61/316 42 02
E-Mail: post@idinstitut.de, www.idinstitut.de
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Anmeldung Hannover: www.psychoonkologie-idz.de

Prof. Dr. Tanja Zimmermann, Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover
Rückfragen montags 16.30 – 19.00 Uhr:
Tel: 0176/66648084, Fax: 0511/532-3190
E-Mail: info@psychoonkologie-idz.de
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

TEILNAHMEGEBÜHR 2.670 Euro inkl. Zertifikatsgebühr und Arbeitsunterlagen.
Bezahlung in drei Raten à 890 Euro möglich.