

REFERENT|INNEN

- Dipl.-Psych. Ruth Curio**, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, ehemalige Leiterin Psychologischer Fachdienst, Brüderkrankenhaus St. Josef, Paderborn
- Dipl. Psych. Christa Diegelmann**, Psycholog. Psychotherapeutin, niedergel. in Kassel, EMDR- und VT- Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin DeGPT, Leitung ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel/Berlin
- Dipl.-Sozialpäd./-arb. Nicole Drees**, Systemische Familientherapeutin, Psychoonkologin, KRH Klinikum, Lungenkrebszentrum Hannover u. niedergel. in eigener Praxis
- Prof. Dr. med. Anke Franzke**, Fachärztin für Innere Medizin Ärztl. Leitung des Claudia von Schilling-Zentrums für Universitäre Krebsmedizin, MHH
- PD Dr. med. Heiko Golpon**, FA für Innere Medizin, Klinik für Pneumologie, MHH
- Dipl. Psych. Cornelia Hammer**, Psycholog. Psychotherapeutin, niedergelassen in eigener Praxis, autorisierte Lehrerin für zapchen
- Dipl. Psych. Beate Hornemann**, PsychPT, Psychoonkologin, Leitung psychoonkologische Ambulanz, Universitätsklinikum Dresden
- Prof. Dr. med. Jutta Hübner**, Universität Jena, Professur Integrative Onkologie, Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRIO) der Deutschen Krebsgesellschaft
- PD Dr. med. Florian Imkamp**, Leiter des Prostatakrebszentrums, Klinik für Urologie und Urologische Onkologie, MHH
- Dipl. Psych. Margarete Isermann**, Psychologische Psychotherapeutin in Kassel, EMDR-Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin DeGPT, Leitung ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte, Kassel/Berlin
- Prof. Dr. med. Dieter Jocham**, urologisch orientierter Psychoonkologe, vormaliger Direktor der Urologischen Klinik der Universität Lübeck
- Dipl.-Psych. Katrin Lüdtkke**, PsychPT, Psychoonkologin, Klinik für Psychosomatik u. Psychotherapie, MHH
- Dr. med. Carsten Mohr**, Facharzt für Dermatologie, niedergelassen in eigener Praxis, Kuratorium der Heilhaus Stiftung Ursula Paul
- Prof. Dr. med. H. Christof Müller-Busch**, Universität Witten/Herdecke, Dresden International University, Ltd. Arzt i.R. Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe Berlin, ehem. Präsident d. Deutschen Gesellschaft f. Palliativmedizin (DGP)
- Dipl.-Psych. Urs Münch**, Psycholog. Psychotherapeut, Psychoonkologe, Darmzentrum DRK Kliniken Berlin Westend, Stellv. Vors. Projektgruppe Psychosoziale Onkologie des Tumorzentrums Berlin, Sprecher d. Sektion Psychologie der DGP
- Dr. med. Iris Pollmann**, FÄ f. Psychiatrie u. Psychotherapie, FA für Psychosomatik u. Psychotherapie, Oberärztin, Klinik für Psychosomatik u. Psychotherapie, MHH
- PD Dr. med. Martina Rauchfuß**, Ärztin für Frauenheilkunde und Psychotherap. Medizin, Oberärztin, Univ. Klinikum Charité Berlin, med. Klinik mit Schwerpunkt Psychosomatik, Vizepräsidentin der DGPFPG
- PD Dr. med. Friederike Siedentopf**, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychotherapeutin, Leiterin des Brustzentrums, Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin
- Prof. Dr. med. Arndt Vogel**, Facharzt für Innere Medizin, Leitender Oberarzt u. Professor f. Gastrointestinale Onkologie, Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Endokrinologie, MHH
- Dipl. Psych. Ulrike Völkel**, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, ehem. Leiterin Psychosoziale Abteilung, Klinik Bellevue, Fachklinik für onkolog. Rehabilitation u. Anschlussheilbehandlung, Bad Soden Salmünster
- Prof. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Tanja Zimmermann**, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Medizinische Hochschule Hannover, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

TERMINE

KASSEL

1. JAHRESHÄLFTE 2019

| | | | |
|----------|----------------------|--------------------------|---------|
| Modul 1: | Fr 11. Jan., 11 Uhr | bis So 13. Jan., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 2: | Fr 01. Febr., 11 Uhr | bis So 03. Febr., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 3: | (Kompaktwoche) | | |
| | Mo 04. März, 11 Uhr | bis So 10. März 16 Uhr | (66 UE) |

1. JAHRESHÄLFTE 2020

| | | | |
|----------|---------------------|-------------------------|---------|
| Modul 1: | Fr 10. Jan., 11 Uhr | bis So 12. Jan., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 2: | Fr 24. Jan., 11 Uhr | bis So 26. Jan., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 3: | (Kompaktwoche) | | |
| | Mo 02. März, 11 Uhr | bis So 08. März 16 Uhr | (66 UE) |

BERLIN

2. JAHRESHÄLFTE 2019

| | | | |
|----------|----------------------|--------------------------|---------|
| Modul 1: | Do 29. Aug., 11 Uhr | bis Sa 31. Aug., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 2: | Do 19. Sept., 11 Uhr | bis Sa 21. Sept., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 3: | (Kompaktwoche) | | |
| | So 10. Nov., 11 Uhr | bis Sa 16. Nov., 16 Uhr | (66 UE) |

2. JAHRESHÄLFTE 2020

| | | | |
|----------|----------------------|--------------------------|---------|
| Modul 1: | Do 27. Aug., 11 Uhr | bis Sa 29. Aug., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 2: | Do 17. Sept., 11 Uhr | bis Sa 19. Sept., 16 Uhr | (27 UE) |
| Modul 3: | (Kompaktwoche) | | |
| | So 08. Nov., 11 Uhr | bis Sa 14. Nov., 16 Uhr | (66 UE) |

HANNOVER

1. JAHRESHÄLFTE 2019

| | | | |
|----------|----------------------|--------------------------|---------|
| Modul 1: | Fr 25. Jan., 11 Uhr | bis So 27. Jan., 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 2: | Fr 15. Febr., 11 Uhr | bis So 17. Febr., 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 3: | Fr 01. März, 11 Uhr | bis So 03. März, 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 4: | Fr 29. März, 11 Uhr | bis So 31. März, 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 5: | Fr 17. Mai, 11 Uhr | bis So 19. Mai, 14 Uhr | (24 UE) |

1. JAHRESHÄLFTE 2020

| | | | |
|----------|----------------------|--------------------------|---------|
| Modul 1: | Fr 07. Febr., 11 Uhr | bis So 09. Febr., 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 2: | Fr 28. Febr., 11 Uhr | bis So 01. März, 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 3: | Fr 24. April, 11 Uhr | bis So 26. April, 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 4: | Fr 08. Mai, 11 Uhr | bis So 10. Mai, 14 Uhr | (24 UE) |
| Modul 5: | Fr 26. Juni, 11 Uhr | bis So 28. Juni, 14 Uhr | (24 UE) |

Teilnahmegebühr: 2.190 Euro inkl. Pausenbewirtung, Zertifikatsgebühr und Arbeitsunterlagen. Bezahlung in drei Raten à 730 Euro möglich.

Veranstaltungsorte: Kassel-Bad Wilhelmshöhe, Berlin und Hannover
Nicht jede/r ReferentIn an allen drei Standorten
Inhaltliche und personelle Änderungen vorbehalten

LITERATUREMPFEHLUNG

Diegelmann, C. und Isermann, M. (Hrsg.) (3. Aufl. 2016):
Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Psyche und Körper ermutigen.
Stuttgart: Kohlhammer.
Diegelmann C. und Isermann M. (4. Aufl. 2018):
Kraft in der Krise. Ressourcen gegen die Angst. Stuttgart: Klett-Cotta

CURRICULUM PSYCHOONKOLOGIE

Kassel | Berlin | Hannover

UMFASSENDE KURS

120 Unterrichtseinheiten

Zertifizierte Fortbildung

für ÄrztInnen und

Psychologische

PsychotherapeutInnen

2019 | 20

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

anerkannt durch die
Deutsche Krebsgesellschaft unter
der Reg.-Nr. PSO-2010-02

ID Institut für
Innovative
Gesundheitskonzepte

ID

CURRICULUM PSYCHOONKOLOGIE

Das Curriculum Psychoonkologie verbindet aktuelles interdisziplinäres Wissen und spezifische Interventionsstrategien. Vielfältige hilfreiche Anregungen und praktische Übungen im Rahmen eines interaktiven Lernkonzeptes gewährleisten den Praxisbezug.

Das Curriculum bietet die Möglichkeit, eigene therapeutische Kompetenzen zu erweitern und den ganzheitlichen Blick in der Arbeit mit KrebspatientInnen zu schärfen. Sowohl für neu in diesem Arbeitsbereich Tätige als auch für erfahrene Praktikerinnen und Praktiker bietet es eine Fülle von Anregungen und konkrete Handlungsstrategien. Besonderen Wert haben wir auf die Auswahl unserer ReferentInnen gelegt. Die Vielfalt der Themen und Sichtweisen wird durch ein hoch qualifiziertes interdisziplinäres Team gewährleistet. Die DozentInnen sind jeweils ausgewiesene Expertinnen und Experten ihrer Disziplin, werfen aber auch einen kritischen Blick auf ihr Fach.

Das Curriculum zielt darauf, die psychoonkologische Behandlung im Sinne eines ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Ansatzes zu verbessern. Dabei sind uns besonders ressourcenorientierte und resilienzstärkende Ansätze wichtig. Inzwischen findet unser Curriculum in Kassel und Berlin und jetzt auch in Hannover (MHH) in Kooperation mit Prof. Dr. Tanja Zimmermann, statt.

Das Curriculum ist von der Deutschen Krebsgesellschaft anerkannt. PsychoonkologInnen in onkologischen Zentren und Organkrebszentren benötigen neben der psychoonkologischen Fortbildung auch eine psychotherapeutische Weiterbildung vgl.: www.krebsgesellschaft.de

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen einen informativen und anregenden Austausch.

**Dipl. Psych. Christa Diegelmann und
Dipl. Psych. Margarete Isermann**

THEMATISCHE SCHWERPUNKTE

– 120 Unterrichtseinheiten

Psychologische und medizinische Grundlagen Forschungsmethoden und Forschungsergebnisse Psychosoziale Aspekte der Krebserkrankung in allen Krankheits- und Behandlungsphasen, einschließlich Rehabilitation und Nachsorge, Progredienz, Palliativ und Hospizsituation

- Aktuelle medizinische Konzepte und Behandlungen (akut, Rehabilitation und Nachsorge) der häufigsten Krebserkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs, Lungenkrebs, Prostatakrebs etc.) – Ätiologie, Risikofaktoren, Screening, Diagnostik, Operative Therapie, Krankheitsstadien, Prognose
- Krebs und Psyche: Psychogenese, Mythos und Forschung
- Stress, Immunsystem und Krebs: Psychoneuroimmunologie
- Komplementäre und alternative Therapien
- Ernährung, Sport und Bewegung bei Krebs
- Palliativmedizin und Schmerztherapie, Umgang mit Sterben und Tod, Hospizdienste
- Psychische Reaktionen und Belastungen bei Krebs (u.a. Distress, Angst, Depression, Hoffnungslosigkeit, Trauer), Komorbidität und Folgemorbidität
- Diagnostik und Screening psychischer Beeinträchtigungen und psychosozialer Belastungen bei Krebs, Indikation zu psycho-onkologischen Interventionen
- Neue Tools zur Ressourcen- und Resilienzdiagnostik
- Fatigue bei Krebserkrankungen
- Kommunikation in der Onkologie
- Krebs und Migration: Interkulturelle Sensibilisierung für die psychoonkologische Arbeit
- Krebs und Sexualität

Strukturen psychoonkologischer Versorgung Sozialrechtliche Grundlagenkenntnisse

- Rahmenbedingungen für Psychoonkologie im Akutkrankenhaus
- Psychoonkologie und Qualitätsmanagement – Leitlinien und Behandlungspfade
- Psychoonkologische Arbeit an onkologischen Zentren
- Besonderheiten ambulanter Psychotherapie bei Krebs
- Soziale, familiäre und berufliche Implikationen der Krebserkrankung (Sozialrechtliche Grundlagenkenntnisse)
- Angehörigenarbeit, Familieninterventionen
- Selbsthilfe / PatientInnenperspektive
- Psychoonkologische Rehabilitation

Theorie und Praxis spezifischer psychoonkologischer Interventionen und Fallarbeit

- Diagnosevermittlung, präoperatives Aufklärungsgespräch, Adhärenz
- Anamnesediagramm, Ressourcen- Hot-Spot-Analyse
- Krebs als Trauma: Relevanz, Neurobiologische Grundlagen, Symptome
- Krankheitsverarbeitung, Coping, Krankheitsverlauf und Lebensqualität
- Gruppentherapeutische Verfahren
- Ressourcenorientierte Psychoonkologische Psychotherapie
- Interventionen zur Stabilisierung und Krisenintervention
- Umgang mit Progredienzangst
- Psychoedukation und Arbeit mit positiven Gefühlen
- Salutogenese, Resilienz, Positive Psychologie
- Spiritualität u. Sinnfindung, „Posttraumatic Growth“
- TRUST ein integrativer Behandlungsansatz in der Psychoonkologie
- Imaginative, hypnotherapeutische und kreative Techniken
- Körperorientierte Verfahren, achtsamkeitsbasierte Vorgehensweisen
- Sinnbasierte Interventionen

Selbsterfahrung und kritische Reflexion der eigenen beruflichen Praxis

- Themenzentrierte berufsbezogene Selbsterfahrung in Kleingruppen
- Burnoutprophylaxe und Selbstfürsorge für BehandlerInnen
- Kritische Reflexion der eigenen beruflichen Praxis
- Kasuistik/ Fallarbeit in Kleingruppen

INFORMATION UND ANMELDUNG

Anmeldung Kassel und Berlin: www.idinstitut.de

ID Institut, Margarete Isermann & Christa Diegelmann,
Wilhelmshöher Allee 259, D-34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe
Tel: 05 61/316 42 00, Fax: 05 61/316 42 02
E-Mail: post@idinstitut.de, www.idinstitut.de
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Anmeldung Hannover: www.psychoonkologie-idz.de

Prof. Dr. Tanja Zimmermann, Carl-Neuberg-Str. 1, 30629 Hannover
Rückfragen montags 16.30 – 19.00 Uhr:
Tel: 0176/66648084, Fax: 0511/532-3190
E-Mail: info@psychoonkologie-idz.de
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse